

La Source DE WATERVILLE



Un village qui chante

Les voix du village rassemblent la communauté

À LIRE EN PAGE 10

La chorale *Les voix du uillage*. Photo : Emmanuelle Roberge

LA SOURCE  Waterville
municipale

PAGE 2

**La Fête des voisins
aura lieu le 25 mai**

PAGE 3

**Décisions du conseil
municipal**

PAGE 6

**Lunettes protectrices
et éclipse solaire du
8 avril**



PAGE 11

**Un Groupe Mamans-
Bébés au centre culturel
et communautaire**



PAGE 11

**Un Patinodrome
à Waterville**



PAGE 13

**Une saison des sports
réussie au Collège
François-Delaplace**

LA SOURCE
citoyenne

TECHNIQUE CULINAIRE : DES
CHAMPIGNONS QUI CHANTENT | P. 12

LE CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE
A RÉUSSI SA TRANSITION | P. 14

En partenariat avec

Québec 

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada 

VILLE DE WATERVILLE

BUREAU MUNICIPAL – HÔTEL DE VILLE
170, rue Principale Sud
Waterville (Québec) J0B 3H0
819 837-2456 / adm@waterville.ca
waterville.ca
facebook.com/villewaterville

HEURES D'OUVERTURE DE L'HÔTEL DE VILLE :

Lundi : 8 h 30 à 12 h 00 - 13 h 00 à 16 h 30
Mardi : 8 h 30 à 12 h 00 - 13 h 00 à 16 h 30
Mercredi : Fermé
Jeudi : 8 h 30 à 12 h 00 - 13 h 00 à 16 h 30
Vendredi : Fermé

TRAVAUX PUBLICS :

819 837-2789 / voirie@waterville.ca
Appel d'urgences 24 h : voirie, aqueduc,
égout, etc.

CALENDRIER DES SÉANCES RÉGULIÈRES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2024

HEURE DES SÉANCES : 19 H

Lundi 15 janvier 2024
Lundi 5 février 2024
Lundi 4 mars 2024
Mardi 2 avril 2024
Lundi 6 mai 2024
Lundi 3 juin 2024
Mardi 2 juillet 2024
Lundi 12 août 2024
Mardi 3 septembre 2024
Lundi 7 octobre 2024
Lundi 4 novembre 2024
Lundi 2 décembre 2024

LES NUMÉROS IMPORTANTS

URGENCES : 9-1-1

SERVICE D'INCENDIE : 9-1-1

POLICE – SÛRETÉ DU QUÉBEC :
819 849-4813

INFO-SANTÉ : 8-1-1

CLSC DE LA MRC-DE-COATICOOK :
819 849-9102

HÔPITAL DE FLEURIMONT : 819 346-1110

AIDE COMMUNAUTAIRE DE LENNOXVILLE :
819 821-4779

BIBLIOTHÈQUE DE WATERVILLE :
819 837-0557

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC
DE COATICOOK : 819 849-7011

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE
DE WATERVILLE : 819 837-0275

CLUB DE GOLF DE WATERVILLE :
819 837-2966

ÉCOCENTRE ET SITE D'ENFOUISSEMENT
DE COATICOOK : 819 849-9479

FADOQ – CLUB RENDEZ-VOUS DE
WATERVILLE : 873 200-2919

HLM DE WATERVILLE – RAYNALD
DROLET : 819 849-6238

MAISON DES JEUNES DE WATERVILLE :
819 408-3103

PARC MINIER DE CAPELTON : 819 346-9545

PATRIMOINE ASCOTT HERITAGE :
849 346-6746

POSTE CANADA - BUREAU DE
WATERVILLE : 819 837-2988

RESSOURCERIE DES FRONTIÈRES :
819 804-1018

SPA DE L'ESTRIE : 819 821-4727



VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



NATHALIE DUPUIS
Mairesse



**PHILIPPE-DAVID
BLANCHETTE**
Conseiller No.1



**GAÉTAN
LAFOND**
Conseiller No.2



**KARL
HUNTING**
Conseiller No.3



**GORDON
BARNETT**
Conseiller No.4



**VÉRONIQUE
BLAIS**
Conseillère No.5



**RENÉ
BESSETTE**
Conseiller No.6

Photos : Photo SM

ADMINISTRATION MUNICIPALE

NATHALIE ISABELLE
Directrice générale et
greffière-trésorière
819 837-2456
dg@waterville.ca

STÉPHANE RAYMOND
Inspecteur en bâtiments et
en environnement
819 837-2456, poste 126
inspecteur@waterville.ca

CHRISTINE ROY
Trésorière adjointe
819 837-2456, poste 121
adm@waterville.ca

ALLEN DESROSIERS
Responsable des travaux publics
819 837-2789
responsable@waterville.ca

CHANTAL LENNON
Secrétaire
819 837-2456, poste 101
chantal@waterville.ca

JACINTHE GRENIER
Agente administrative et
aux communications
819 837-2456, poste 127
agente@waterville.ca

Bureau fermé Congé de Pâques

Le bureau de l'Hôtel de
Ville sera fermé pour
le congé de Pâques :
le vendredi 29 mars 2024
et le lundi 1^{er} avril 2024.



Nos sincères condoléances aux proches et à la famille de :

Liliane Perron 1 décembre 2023

Karen Douillard 5 décembre 2023

Warren Winget 25 janvier 2024

David Heath 9 février 2024

Earl Fidler (Skip) 15 mars 2024

Noëlla Dubé 11 mars 2024



JANVIER 2024

ADOPTION DU RÈGLEMENT NO 677 ABROGEANT LE RÈGLEMENT 551 METTANT EN PLACE UN PROGRAMME D'ACCÈS À LA PROPRIÉTÉ

Une copie du projet de règlement est disponible sur demande à la Ville.



EMBAUCHE POMPIER VOLONTAIRE

Comme la Ville de Waterville possède son propre service de sécurité incendie, il est recommandé de procéder à l'embauche de monsieur Marc-Antoine Goyette au poste de pompier volontaire pour la Ville de Waterville.

MANDAT DE SERVICES PROFESSIONNELS MULTIDISCIPLINAIRES POUR LA TRANSFORMATION DE L'ÉGLISE EN LIEU MULTIFONCTIONNEL

Après l'analyse des trois soumissions reçues, la Ville octroi le mandat à la firme ayant obtenu le meilleur pointage final, soit ADSP inc. tel que recommandé par La firme Géosymbiose, le tout pour une somme de 936 142,49 \$ taxes incluses. Cette dépense sera financée par les subventions obtenues pour ce projet et le règlement d'emprunt no 670.



Daniel Parent

ARPENTEUR - GÉOMÈTRE

Membre de :



451, rue Main Ouest, Coaticook
819 849-4100 | danielparent@videotron.ca

ASSURANCES :

- Automobile
- Résidentielle
- Commerciale
- Agricole
- Cautonnement

Le courtier d'assurances indépendant vous protège mieux.



Gérard Leblanc
Courtier d'Assurances Ltée

Toute une équipe à votre service!

6920, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton (Québec) J0B 1L0
Bureau (819) 835-9511 (819) 823-3311 | info@leblancassurances.com

FÉVRIER 2024

PROCLAMATION DES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Le conseil de la Ville de Waterville proclame les 12, 13, 14, 15 et 16 février 2024 comme étant les *Journées de la persévérance scolaire* dans la ville et s'engage à :

- Appuyer R3USSIR et l'ensemble des partenaires mobilisés autour de la lutte au décrochage scolaire, afin de faire de l'Estrie une région qui valorise l'éducation comme un véritable levier de développement pour ses communautés;
- Encourager et féliciter publiquement les jeunes citoyens de la Ville de Waterville pour leur persévérance scolaire;
- Porter fièrement le ruban vert et blanc de la persévérance scolaire pour démontrer leur appui;
- Participer au Jeudi PersÉVERT le 15 février 2024, en portant des vêtements ou un accessoire de couleur verte pour démontrer son engagement envers la persévérance scolaire;
- Afficher le drapeau de la persévérance scolaire lorsque possible.

EMBAUCHE AU POSTE DE JOURNALIER AUX TRAVAUX PUBLICS

Comme la Ville de Waterville a besoin de pourvoir le poste de journalier aux travaux publics selon les conditions de la convention collective cols bleus, il est résolu d'approuver l'entente d'embauche de Monsieur Stéphane Moreau à ce poste à partir du 6 février 2024.

OCTROI ACHAT D'UNE CAMIONNETTE

Acceptation de la soumission de Automobiles Val-Estrie Inc, en date 14 février 2024, pour l'achat d'une camionnette Chevrolet Silverado 2019 d'une somme de 28 000 \$ plus les taxes applicables.

USINE DE FILTRATION - RÉPARATION DU MMF #3

Comme le réservoir en fibre de verre MMF #3 doit être réparé le plus tôt possible et que le coût estimé pour cette réparation, par divers intervenants est d'une somme de 24 000 \$ plus les taxes applicables, il est résolu que le conseil approuve la réparation du MMF #3.

HÔTEL DE VILLE - RÉNOVATIONS

Mandat de rénovation à Les Constructions Falliel Pellerin pour un montant de 50 014,13 \$ taxes incluses et financement de cette dépense par le programme PRABAM, le budget d'entretien de l'hôtel de ville et le surplus de l'exercice.

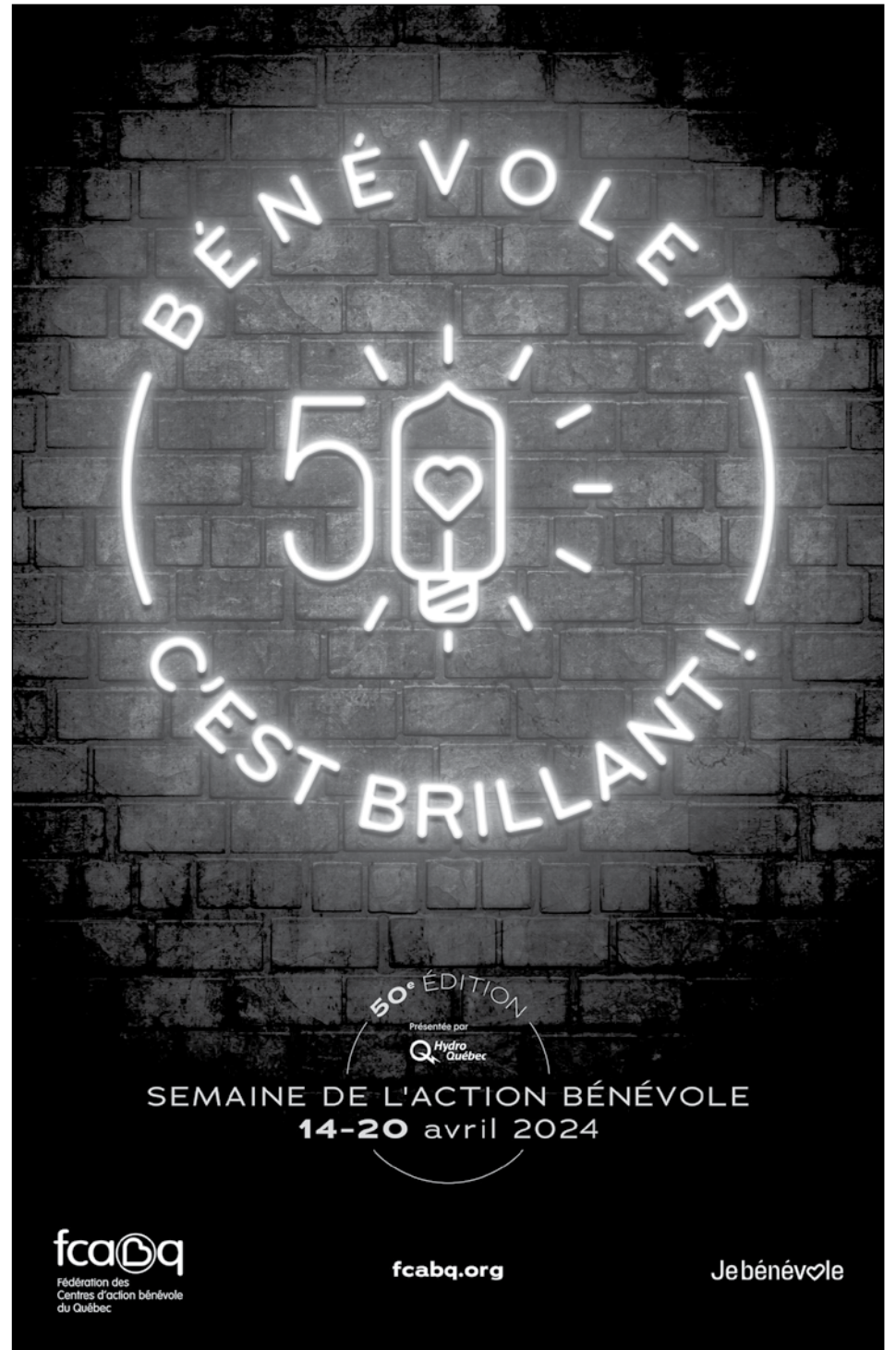
Semaine de l'action bénévole 2024

La Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles est de retour !

La Semaine de l'action bénévole se déroulera du 14 au 20 avril prochains sur le thème «Bénévolat c'est brillant!».

Encore cette année, Le CAB invite les organisations de notre MRC à remercier des bénévoles qui se dévouent pour le mieux-être de notre communauté, lors de la Soirée régionale de reconnaissance qui se tiendra le vendredi 19 avril prochain à 17 h 30 à la salle L'Épervier de Coaticook.

Si vous voulez assister à la Soirée ou proposer un bénévole à honorer, veuillez contacter Ghislaine au 819 849-7011, poste 215 ou écrire à benevoles@cabmrc.coaticook.org pour plus d'informations.



Remerciements à nos bénévoles

Les membres du conseil de la Ville de Waterville désirent souligner l'apport exceptionnel des bénévoles dans notre milieu. Pour nous, la *Semaine de l'action bénévoles* qui a lieu du 14 au 20 avril, est un moment important pour exprimer notre gratitude aux nombreux bénévoles qui animent et enrichissent notre communauté, par leurs actions.



INFORMATIONS MUNICIPALES

Distribution d'arbres Samedi 18 mai

La Ville de Waterville organise, en collaboration avec la MRC de Coaticook, la *Journée de l'arbre* le 18 mai prochain. La Quincaillerie des Rivières (51, rue Compton Est à Waterville) a généreusement accepté de faire la distribution des arbres sur leurs heures d'ouverture. Passez faire un tour, c'est gratuit pour les citoyens de Waterville! (Au moment d'écrire cet article, nous ne connaissons pas la quantité, ni les espèces d'arbres disponibles).

Rappel – abris d'hiver

Veuillez prendre note qu'à partir du **2 mai jusqu'au 30 septembre**, les abris d'hiver pour automobiles sont interdits et doivent être démontés et rangés pour cette période. Les propriétaires d'immeubles qui ont encore des abris temporaires s'exposent à une contravention d'une somme de 100 \$ plus les frais, si l'abri et la structure ne sont pas enlevés. De plus, les propriétaires d'immeubles locatifs doivent s'assurer que leurs locataires ont retiré leur abri d'hiver.



Rinçage du réseau d'aqueduc

Le but de cette opération est d'enlever le calcaire et les particules de fer et de rouille dans les conduites du réseau pour maintenir la qualité de l'eau potable. Cette opération permet aussi de s'assurer du bon état du réseau, notamment de celui des vannes de rue et des bornes à incendie.

Le rinçage du réseau peut entraîner :

- Une légère diminution de la pression;
- Une coloration brunâtre de l'eau. Dans ce cas, il suffit de laisser couler l'eau pendant au moins 15 minutes ou jusqu'à ce qu'elle redevienne incolore. Il est fortement suggéré de ne pas faire de brassée de lavage pendant cette opération.



VOUS AVEZ UNE QUESTION D'INTÉRÊT PUBLIC À POSER À VOTRE MUNICIPALITÉ?

Faites-nous-la parvenir à redaction@sourcedewaterville.ca et nous la ferons suivre à qui de droit. Certaines de questions envoyées pourront ensuite être publiées avec leurs réponses dans un numéro.

Journée vente de garage à Waterville Le samedi 1^{er} juin

Pour participer et faire partie de la carte géolocalisant votre adresse, vous devez vous inscrire avant midi le 30 mai.

INSCRIPTION EN LIGNE :

<https://arcg.is/1DTJCD0>

Pour visualiser la carte des endroits à visiter, voir : <https://mrcdecoaticook.qc.ca/geomatique/watervilleventegarage/>



Nettoyage printanier des rues

Dès que la température le permettra, les opérations de nettoyage des rues auront lieu à la mi-avril. Afin de faciliter le travail des intervenants, nous vous invitons à respecter ces consignes :

- Vous pouvez déposer sable et gravier dans la rue avant le nettoyage de votre rue. Ne rien déposer après le nettoyage.
- Ne pas mettre la pierre ou le sable dans les bacs à déchets. Cette pratique entraîne des risques de bris des bacs roulants, mais aussi des véhicules utilisés pour la récupération des matières résiduelles.



L'ESTRIE MET SES CULOTTES

Collecte de
vêtements

**SAMEDI 11 MAI
DE 8H30 À 13H00**

PORTE ARRIÈRE
AU SOUS-SOL DE L'HÔTEL DE VILLE
170, PRINCIPALE SUD, WATERVILLE



RÉCUPEX

Un geste
local
à portée
régionale

Municipalités

Ascot Corner
Austin
Lingwick
Saint-Benoît-du-Lac
Saint-Claude
Saint-Isidore-de-Clifton
Stornoway

Villes

Scotstown
Waterville

Comptoirs
familiaux

Compton
Sherbrooke

Écocentres

Granby
Waterloo

Centres d'action
bénévole

Coaticook
Sources

Friperie
du village de
Wotton

Le Chiffonnier -
Ressourcerie du
Granit

Merci à nos
partenaires

Avec la participation financière de

Québec

PÔLE
D'ENTREPRENEURAT
COLLECTIF - ESTRIE

RENAISSANCE

SYNERGIE
Estrie

5 – 11 mai 2024

Semaine de la sécurité civile

Preparez-vous.ca



Canada

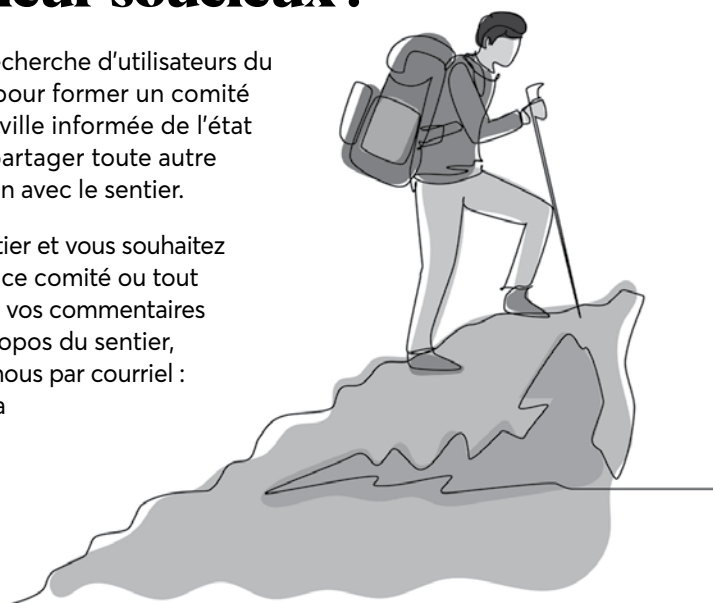


AVIS DE RECHERCHE

Randonneur soucieux :

Nous sommes à la recherche d'utilisateurs du sentier de la rivière pour former un comité pour aider à tenir la ville informée de l'état du sentier et pour partager toute autre préoccupation en lien avec le sentier.

Si vous aimez ce sentier et vous souhaitez vous impliquer dans ce comité ou tout simplement partager vos commentaires ou observations à propos du sentier, communiquez avec nous par courriel : chantal@waterville.ca ou au 819 837-2456.



SÉCURITÉ CIVILE

En cas d'évacuation, que doit-on apporter ?

Comme vous le savez, notre Municipalité s'est dotée d'un **Plan de sécurité civile**. Il s'agit d'une préparation pour faire face et nous aider à intervenir en cas de sinistres majeurs. Parmi les mesures d'intervention, nous avons notamment prévu divers locaux où se dérouleraient certaines activités selon les besoins, si nous devons activer notre plan.

Nous avons prévu l'ouverture d'un **Centre de services aux personnes sinistrées**, ainsi qu'un **Centre d'hébergement temporaire**, en cas d'évacuation de votre domicile, par exemple lors d'une panne de courant prolongée ou d'une alerte d'inondation. À Waterville, le sous-sol de l'hôtel de ville est prévu comme Centre de services aux personnes sinistrées et d'hébergement temporaire dans un premier lieu. Mais, la capacité est très limitée. D'autres lieux pourraient donc être ouverts comme le Collège François-Delaplace ou l'école de la Passerelle.

La Salle communautaire au sous-sol de l'hôtel de ville est aussi prévue comme «**Point de rassemblement**», par exemple si vous deviez quitter votre résidence ou votre lieu de travail pendant un sinistre majeur. Ce lieu serait privilégié pour avoir de l'information sur une situation quelconque, notamment si les télécommunications habituelles (téléphones, cellulaires) ne fonctionnaient pas. Un affichage est d'ailleurs prévu comme ci-dessous pour mieux vous repérer.



Ce n'est pas toutefois parce que nous avons des locaux prévus que nous disposons de tout le nécessaire pour vous et vos proches. Il est donc important d'avoir les articles prêts à emporter en cas de besoin et d'évacuation.

Articles à emporter au centre d'hébergement ou si vous vous rendez dans de la famille ou chez des amis :

- Médicaments
- Articles pour l'hygiène – brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique
- Vêtements de rechange
- Couvertures / sac de couchage
- Lits (lits pliants si disponibles, ou minimalement un matelas de voyage ou tapis rembourré - yoga ou autre).
- Argent
- Clés de voiture et de maison
- Pièces d'identité
- Articles pour bébés – lait maternisé, couches jetables, biberons.

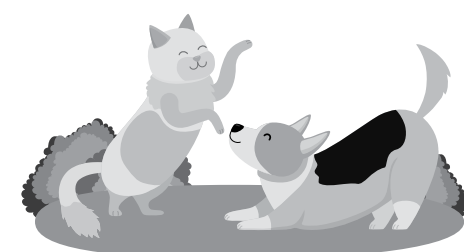
Conseils :

- Mettez à l'avance ces articles dans un sac à dos ou un bac.
- Si vous êtes une personne à mobilité réduite, n'oubliez pas votre canne, marchette ou fauteuil roulant.

Animaux domestiques :

La meilleure façon de protéger votre animal pendant une situation d'urgence est de le confier à un refuge pour animaux. **Nos lieux d'hébergement n'acceptent que les animaux d'assistance.** Dressez une liste des endroits où laisser votre animal au cas où vous devriez partir. Cette liste peut comprendre :

- Les centres d'hébergement et les refuges pour animaux
- Les cliniques vétérinaires
- Les membres de la famille et les amis



POUR REJOINDRE VOS DÉPUTÉS :

DÉPUTÉE PROVINCIALE

GENEVIÈVE HÉBERT

Bureau de circonscription de St-François
373, King Est
2^e étage, suite 203-B
Sherbrooke, QC J1G 1B4
819 565-3667
genevieve.hebert.safr@assnat.qc.ca

DÉPUTÉE FÉDÉRALE

MARIE-CLAUDE BIBEAU

Bureau de circonscription
204-175, Queen
Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca



SERVANTES DU SAINT-COEUR DE MARIE

365, rue Compton Est
Waterville (Québec) JOB 3H0
819 837-2433



Hon. Marie-Claude Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL
BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598
INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
f t @ MCLAUDEBIBEAU



Point de Rassemblement



Organisation municipale de la Sécurité civile

CENTRE DES SERVICES AUX PERSONNES SINISTRÉES

ACCUEIL
INSCRIPTIONS, RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS
HÉBERGEMENT DE SECOURS ET ALIMENTATION



Geneviève
HÉBERT
DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS
(BROMPTON, FLEURIMONT, LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

819 565-3667, poste 86212 | 12, rue Adams Coaticook (Québec) J1A 1K3 | Ouvert du lundi au jeudi

Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

Lunettes protectrices et éclipse solaire du 8 avril



La Ville de Waterville a fait l'achat de 400 paires de lunettes protectrices via l'Astrolab du Mont Mégantic pour les citoyens de Waterville, afin qu'ils puissent regarder sécuritairement l'éclipse solaire du 8 avril.

Les lunettes ont toutes été rapidement distribuées! Les contributions volontaires qui ont été amassées seront réinvesties au profit de la fête des voisins le 25 mai prochain au Parc Bellevue!

Petit rappel qu'il est essentiel de porter des lunettes de protection conçues spécialement pour l'observation d'éclipses solaires!

ÉCLIPSE SOLAIRE

Le lundi 8 avril 2024 - 14 h à 16 h
**Rassemblement au Parc de la tour d'eau
de la rue Dominion à Waterville**
Apportez vos chaises de parterre et vos lunettes de protection!

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'école d'été *Vacances Arts Nature* déménage à Waterville pour sa 11^e saison

Après dix saisons au Collège Rivier de Coaticook, la 11^e saison de *Vacances Arts Nature* aura lieu du 13 juillet au 16 août dans les locaux du Collège François-Delaplace, à Waterville.

«Après une 10^e saison géante en 2023, il était devenu évident qu'on devait allonger la saison pour répondre à la demande, explique la directrice France Gionet. Le Collège François-Delaplace était en mesure de nous accueillir pour cinq semaines, avec toutes les facilités dont nous avons besoin.»

«C'est un peu crève-cœur de quitter le Collège Rivier, qui a vu naître et grandir l'école d'été. Nos participants y ont créé de beaux souvenirs. Mais l'accueil que nous avons reçu jusqu'à maintenant au Collège François-Delaplace laisse présager de belles années de collaboration», selon Paul Doyon, directeur.

Les participants sont au rendez-vous.

La programmation 2024 de *Vacances Arts Nature* a été lancée le 10 mars et les inscriptions dépassent toutes les prévisions. Au total, l'organisme attend près de 500 participations.

Rappelons que *Vacances Arts Nature* est une école d'été qui offre à une clientèle adulte des ateliers intensifs et pratiques dans une grande variété de domaines créatifs.

66 ateliers sont offerts à la programmation de cette 11^e saison, de la peinture à l'écriture, en passant par la vannerie, la broderie, la sculpture et la photographie. On peut voir toute la liste sur le site Web de l'école au www.vacancesartsnature.com.

FRANCE GIONET ET PAUL DOYON

Vacances Arts Nature
www.vacancesartsnature.com
819 612-2787
1 888 965-2787
info@vacancesartsnature.com



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Le mardi 23 avril à 19 h

Journaux
communautaires de
**Compton et
Waterville**

En présentiel

Au Centre culturel et communautaire
de Waterville
365 rue Compton E, Waterville

En visioconférence

Le lien sera accessible sur notre page
Facebook le jour de l'assemblée

18 h 45 : Accueil et prise de présence

NB : Il faut être membre en règle avant
l'assemblée pour voter les propositions
et participer à l'élection des membres
du conseil d'administration - cotisation
annuelle 10 \$.

Pour se faire, rendez-vous en ligne au
echodecompton.ca/devenez-membre
(même procédure pour les gens de Waterville)

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de la précédente AGA
4. Rapport d'activités 2023
5. Présentation des états financiers et nomination du vérificateur
6. Plan stratégique 2024-2026
7. Élections pour les postes à combler au conseil d'administration
8. Divers résolutions administratives
9. Parole aux membres (questions, suggestions et commentaires)
10. Clôture de l'assemblée

Pour toute question, contactez Richard Vachon à :
direction@journauxcommunautaires.ca



Remerciements à Mme Lucinda Leroux

À la suite de la fermeture du point de service de Desjardins à Waterville, le 8 mars dernier, la population désire souligner et remercier Mme Lucinda Leroux pour ses excellents et loyaux services au fil des ans auprès de notre communauté.

L'écocentre de Waterville ouvrira dès le 5 avril jusqu'au 16 novembre 2024

HORAIRE (Avril à novembre) :

- Tous les vendredis de 8 h 30 à 17 h 00;
- Un samedi sur deux, à partir du 6 avril de 8 h 30 à 15 h 00.

ÉCOCENTRE DE WATERVILLE

205, rue Dominion
Waterville (Qc)

Informations : 819 849-7015 ou
ecocentre@mrcdecoaticook.qc.ca

<https://www.mrcdecoaticook.qc.ca/services/matieres-residuelles-ecocentres.php>

MATIÈRES ACCEPTÉES :

- Matériaux de construction (bois, gypse, céramique, brique, agrégats, carton, fils électriques, portes et fenêtres, etc.)
- Métaux ferreux et non ferreux
- Pneus réguliers
- Pneus surdimensionnés (plus de 24 pouces de jante ou plus de 48 pouces hors tout) – des frais de 30 \$/pneus sont prévus, payables en argent comptant ou par chèque
- Matériels électriques et électroniques (Vous êtes responsables d'effacer vos données confidentielles et personnelles sur vos appareils électroniques avant de les apporter à l'écocentre)
- Meubles, électroménagers et petits objets
- Branches et résidus verts



- Résidus domestiques dangereux (RDD)
- Contenant d'une capacité maximale de 5 gallons/20 litres
- Restes de peintures et contenants vides
- Huiles usées, filtres et contenants
- Piles et batteries
- Styromousse
- Lampes fluocompactes et tubes fluorescents
- Autres résidus domestiques dangereux (solvants, aérosols, propane, produits de piscine, etc.)

MATIÈRES REFUSÉES :

- Bardeaux d'asphalte
- Pesticides agricoles (consultez <https://agrireocup.ca>)
- Déchets domestiques (poubelles)



Offre d'emploi

COMMIS À LA RÉCEPTION ET AU TRI – ÉCOCENTRE DE WATERVILLE

SUPÉRIEUR IMMÉDIAT

Responsable de la réception et tri des matériaux

DESCRIPTION DES TÂCHES

- Accueillir avec courtoisie les clients de l'écocentre
- Faire un pré-tri responsable du matériel
- Entrer les données informatiques à la réception
- Vérifier et diriger les matériaux aux bons endroits

CONNAISSANCES PARTICULIÈRES ET EXIGENCES PHYSIQUES

- Avoir une bonne forme physique pour soulever occasionnellement des charges
- Travailler debout sur une longue période

CARACTÉRISTIQUES ET HABILITÉS PERSONNELLES

- Apte à suivre les directives et changer rapidement d'orientation
- Bon jugement et bonne communication
- Avoir à coeur la mission les objectifs et les valeurs de l'entreprise
- Être ponctuel et assidu au travail
- Établir des relations harmonieuses avec ses collègues et ses supérieurs

Temps partiel à partir du 5 avril, jusqu'au 16 novembre 2024

Vendredi de 8 h 30 à 17 h : 8,5 h/jour

Un samedi sur deux de 8 h 30 à 15 h

Salaire à discuter

Veillez envoyer votre curriculum vitae à Julie Potvin : rh@ressourceriedesfrontieres.com

Pour plus d'informations 819 804-1018



Billets 
819-849-6371 
pavilloncoaticook.com 

SPECTACLES À VENIR...

 <p>Rémi Chassé 20 avril</p>	 <p>La route du rire 26 avril</p>	 <p>Daft 222 27 avril</p>
 <p>Arthur l'Aventurier 4 mai</p>	 <p>Mathieu Bourret 5 mai</p>	 <p>Émilie Landry 7 mai</p>





AIDE COMMUNAUTAIRE

La semaine de l'action bénévole: 14-20 avril 2024

L'Aide Communautaire désire remercier son incroyable équipe de bénévoles qui contribuent à rendre possible ses services. Nous tenons à célébrer leur engagement et leur dévouement, car chaque bénévole joue un rôle essentiel dans l'organisme en aidant à améliorer la vie des aînés de notre communauté. Merci à chacun de vous, pour tout ce que vous faites!

Si vous souhaitez vous joindre à notre équipe de bénévoles, nous avons les opportunités suivantes:

- Aide à la cuisine (popote roulante)
- Livraison de repas (popote roulante)
- Accompagnement-transport

Pour devenir bénévole :

www.communityaid.ca/fr/benevoles

819-821-4779 poste 305

responsable@communityaid.ca

164 rue Queen, suite 104, Sherbrooke, QC J1M 1J9





CAMP D'ÉTÉ 2024

INSCRIPTION DU 8 AU 28 AVRIL



Inscris-toi en ligne :
campkionata.com/inscription

Pour plus d'information :
819 849-7014
kionata@mrcdecoaticook.qc.ca



Garage J.C. Mécanique
Steve Wilson, prop.



166, rue Dominion, Waterville (Qc) JOB 3H0

Entretien préventif • Injection • Électricité • Pneus • Freins
Suspension • Échappement • Antirouille • Air climatisé • Alignement

Tél. : 819 837-1777 • Admin. : 819 837-0969
garagejcmecanique@hotmail.com



OUVERTURE À COMPTON

Fabrication et réparation de prothèses
dentaires complètes et partielles.

consultation *gratuite*



Chloé La Madeleine
DENTUROLOGISTE

819-861-3602

6632 Rte Louis-S. - Saint-Laurent,
Compton, QC JOB 1L0



LÉTOURNEAU

Depuis 50 ans à votre service et
résolument tourné vers l'avenir

MATÉRIAUX



Succursale de Sherbrooke
550 rue Parc-Industriel,
819-846-4433



Succursale de Waterville
4855 route 143 sud
819-566-5633

Livraison gratuite* en voiture 100% électrique
Produits en vrac offerts en succursale



Venez rencontrer notre équipe dédiée à votre santé!



familiprix

Pierre-Olivier Fortier, Pharmacien propriétaire

347 rue Gosselin, Waterville QC, JOB 3H0

819-837-0605



**COLLÈGE
FRANÇOIS-DEPLACE**
ÉDUCATION ET RÉSIDENCE AU FÉMININ



Briller par ses qualités!

**PENSIONNAIRES
&
EXTERNES**

WATERVILLE
819-837-2882

WWW.MONCFD.COM
SECRETARIAT@MONCFD.NET

NOUS SOMMES EN PÉRIODE D'INSCRIPTION



LA PLACE WATER
ÉPICERIE

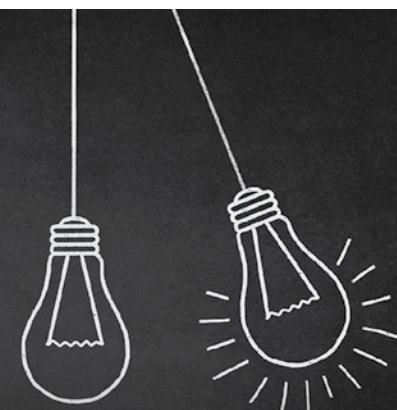
Grande variété
de produits locaux
Services de boucherie et
prêts à manger disponibles



345, rue Gosselin
Waterville (QC) J0B 3H0
819 408-0909

le gros Pierre
Ici, on cultive le goût!

6335, route Louis-S. Saint-Laurent, Compton
grosPierre.com | 819 835-5549



Vos idées pour La Source

Avez-vous connaissance
d'initiatives, de projets personnels
ou communautaires qui
mériteraient d'être connus plus
largement?

Y-a-t'il des sujets qui vous
interpellent au niveau local,
et que vous ressentez qu'ils
gagneraient à être mieux connus?

Envoyez vos propositions, vos
textes, vos idées en écrivant à
redaction@sourcedewaterville.ca

Participez à l'assemblée générale annuelle de votre caisse!



**Club de golf Coaticook et sur
notre site Internet**



18h30 à 19h30



9 avril 2024



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets de l'Estrie

Marie-Soleil Pilette Ostéopathe à Compton!

Au 6632 Rte Louis-S.-Saint-Laurent



**Vous pouvez prendre
rv dès maintenant**

Par téléphone:
819-575-8277

En ligne:
<https://www.gorendezvous.com/mspilette-osteo>



Au plaisir de prendre soin de vous!

Les voix du village

Une chorale inclusive qui rencontre un succès grandissant



PAR AURÉLIEN MARSAN

LE 17 DÉCEMBRE DERNIER, CE SONT PAS MOINS DE 300 PERSONNES QUI ONT ASSISTÉ AU CONCERT DE NOËL DE LA CHORALE LES VOIX DU VILLAGE. NICHOLAS WILLIAMS, L'INITIATEUR DE CETTE CHORALE, REVIENT SUR SON HISTOIRE, ET L'INTENTION QUI LA SOUTIENT.

Bonjour Nicholas. En quelques mots : quel est le cœur des Voix du village?

La collectivité est au cœur de ce projet. J'ai une formation en musique, et ça fait 30 ans que je gagne ma vie en tant que musicien. J'ai des outils que je souhaite utiliser avec l'objectif que les gens trouvent une façon de se connecter au travers du chant, qu'il y ait quelque chose qui soit très horizontal. La magie vient de ce qui se passe entre les chanteurs!

Et qu'en est-il du répertoire de chansons?

Je vais surtout chercher dans les musiques traditionnelles et les chants polyphoniques. Des chants de marins en Angleterre, des chants d'Afrique du Sud, des chants d'Europe de l'Est.

Ce qu'il y a d'intéressant avec ces chants, c'est qu'ils sont le fruit de plusieurs générations de gens qui ont trouvé à se rassembler autour d'eux. Alors ils soutiennent naturellement le rassemblement et la connexion entre les chanteurs.

Souvent ils ne sont pas très complexes même si elles sont dans des langues différentes. C'est sûr que c'est plus dur de chanter en Suédois ou en Macédonien. Mais une fois qu'on a un peu travaillé sur le langage, on peut se laisser surfer sur une façon de se rassembler qui est bien rodée et bien travaillée. Et peu importe le niveau d'expérience des chanteurs, tout le monde est au même niveau parce que la technique vocale n'est pas nécessaire pour participer et partager.

Ces répertoires ont été développés pour ça, avec la capacité d'intégrer toutes sortes de voix. Pas besoin d'avoir des voix formées pour que la chanson soit vivante.

Depuis combien de temps Les voix du village existent-elles?

Depuis neuf ans cette année. Au début, ça a commencé comme un cours que j'ai donné au CCCW. On était alors huit chanteurs, et on était juste quatre les jours de tempête! Puis tranquillement ça a grandi jusqu'à aujourd'hui, où on compte 75 chanteurs inscrits à Waterville.

Les années de confinement ont été plus difficiles évidemment. Mais depuis, je remarque une explosion, comme s'il y avait un manque de ce type d'espace de connexion et de rencontre, de se sentir liés physiquement avec d'autres personnes. Et

je réalise que ça touche à quelque chose de très profond. On entend souvent parler de l'épidémie de l'isolement, avec un mode de vie actuel où les gens se sentent de plus en plus isolés, et que les communications sont de plus en plus virtuelles. Les activités qui nous lient physiquement ensemble sont plus rares.

Ces activités de chants répondent certainement à ce besoin d'être ensemble, et de partage autour d'une activité rassembleuse.

Est-ce que cette intention de rassemblement est là depuis le début?

Dès le début, la chorale était orientée vers l'accessibilité. Ce qui la démarque de la plupart des chorales, c'est l'enseignement à l'oreille. On n'utilise pas de partitions, alors on peut participer que l'on sache lire de la musique ou non.

As-tu senti une évolution majeure dans l'histoire de la chorale?

Oui je ressens une étape importante cette année. Je sens que la chorale devient un projet de plus grande ampleur, et qu'il est en train de s'ouvrir à d'autres personnes porteuses du projet. C'est vraiment une étape intéressante de faire la place pour que des personnes qui souhaitent s'investir puissent le faire. Je vois que ça approfondit le sens de la chorale, comme si l'activité de chanter ensemble ouvrait finalement à quelque chose de plus général, de vouloir être en communauté ensemble. Et chanter ensemble est alors encore plus perçu comme un soutien à ce rassemblement, une bonne raison.

Finalement est-ce que tu dirais que c'est en train de te dépasser?

Ben oui, oui. Il y a certainement eu des moments où je me sentais dépassé. (rires)

Mais oui, j'ai l'impression que j'ai ouvert la porte à quelque chose que je ne peux pas contenir moi-même, que je ne peux pas canaliser seul tout l'intérêt qu'il y a. Et c'est magnifique. Je trouve ça très intéressant, et ça m'amène à une idée de créer des lieux, des espaces dans nos vies, où ces connexions-là peuvent s'exprimer.

Reconnaître l'importance des espaces communs dans un village. Des espaces qui répondent à des besoins ou des intérêts, et qui créent des connexions tout seul entre les personnes. Je me trouve un peu dans ce rôle-là, de ne rien forcer, mais plutôt de créer des espaces où des gens peuvent être ensemble et connecter.

Qu'est-ce que le fait de chanter ensemble vient toucher de si particulier?

La première affaire qui me vient, c'est que c'est une façon d'être ensemble qui n'a rien du tout à voir avec le rationnel ou l'intellect. Ce n'est pas un partage d'opinions ou de discussions sur quelque chose. On est en train de littéralement harmoniser nos corps.



La chorale Les voix du village à l'oeuvre. Photo : Emmanuelle Roberge

Quand on y pense : lorsque l'on chante, c'est tout le corps qui vibre. Et si on chante avec une autre personne qui chante la même note, les deux corps sont en train de vibrer sur la même fréquence. Il y a là un phénomène physique qui met les corps en résonance. Et qui crée une ouverture assez incroyable.

Je le constate souvent à la fin d'un atelier de chant : je vois les interactions entre les chanteurs, et je constate à quels points ils sont ouverts les uns aux autres, et comment des liens se sont créés.

Alors c'est ça : chanter ensemble, c'est juste une façon d'être ensemble peu importe nos idéaux politiques ou religieux. C'est quelque chose qu'on a tous en commun : on a un corps, une voix. Et chanter ensemble, je trouve que ça valorise ce qu'on a en commun.

Et puis, ça rejoint tous les âges et toutes les conditions physiques?

Oui! Un de mes souvenirs les plus précieux, c'est avec un aîné qui doit avoir proche de 80 ans, qui a toujours aimé chanter et est maintenant atteint d'Alzheimer. Il est venu un matin avec des enfants. Alors qu'il chantait et était complètement immergé dans la chanson, un bébé juste à côté de lui a pris son doigt et l'a regardé. Et j'ai senti que les deux étaient dans un grand moment de présence partagée. Il se passait une connexion entre ce bébé qui n'était pas encore rendu à parler et ce vieil homme qui perdait progressivement ses capacités d'interagir en parlant. Et il y a tellement d'autres exemples d'interactions magnifiques entre les jeunes et les plus vieux, entre parents et enfants. Alors oui, ça traverse les générations facilement.

En quoi Waterville semble un village extraordinaire pour héberger Les voix du village?

L'ouverture des gens, leur curiosité. Je trouve ça incroyable qu'il y ait autant de gens intéressés par une chorale dans un si petit village. Il y a d'autres chorales dans des plus grands centres qui ne trouvent pas autant de monde intéressé à chanter!

Et au-delà de la curiosité, je trouve à Waterville un désir d'appartenance, de reliance. Je trouve que c'est précieux. Je n'ai pas vu souvent ça ailleurs.

Peux-tu nous dire quelques mots à propos de l'Église Unie?

Je me réjouis de l'accueil que l'Église Unie offre. Elle est d'une grande générosité. L'accueil de Mead Baldwin en particulier m'a beaucoup marqué! Lorsque je lui

ai posé la question de savoir si on pouvait utiliser l'église, il m'a simplement répondu : «Of course! It's your church!» Je sens qu'au-delà des catégories, ou de l'appartenance à une religion, il porte lui aussi l'envie de faire des ponts entre les citoyens. Il adore son village et il veut qu'il y ait de la vie ici.

Tu as demandé de bouger les bancs d'église?

Oui pour moi c'est très important qu'on soit en cercle pour se regarder et chanter les uns en face des autres. C'était difficile avec les bancs, alors j'ai eu l'idée de les bouger. Mais je me disais «non voyons tu peux pas demander ça à une église!». Et puis j'ai fait la demande. Et là encore il y avait une grande ouverture! J'ai appris que les membres de l'église sont vraiment touchés de voir l'église illuminée le soir et d'entendre des chants provenant de l'intérieur. Ils sont heureux de voir cette vie-là. D'autant plus que c'est un lieu où l'acoustique est incroyable! Il a été conçu pour chanter! Alors on s'inscrit dans l'axe avec l'intention des bâtisseurs, avec un certain rapport au sacré qui est partagé : on essaie de trouver un sens à notre vie et la façon dont on peut vivre ensemble.

De combien a été le montant des contributions remises à l'église?

On a réussi à donner 1 800 \$ à l'église à partir des contributions. Ça me semblait important de canaliser l'énergie créée lors du concert vers l'église.

Quels sont les défis actuels en lien avec Les voix du village?

Ce qui me travaille encore c'est que pour moi chanter, c'est quelque chose qui devrait être accessible à tout le monde. Et je trouve qu'il y a des parties de la communauté de Waterville que j'aimerais rejoindre davantage. Trouver des pistes pour mieux faire connaître ce projet, et faire que tout le monde se sente à l'aise de venir essayer, ou même juste de venir voir!

Alors : que dirais-tu à une personne pour l'inviter à venir?

Je dirais juste : la porte est toujours ouverte! Même pendant les ateliers. Même pendant le milieu d'une session. J'ouvre toujours la porte pour des personnes curieuses de venir voir, d'entrer même sans chanter. Juste pour écouter et ressentir.

C'est la meilleure façon de découvrir, parce que c'est dur d'expliquer vraiment ce qui se passe dans Les voix du village.

Le groupe Maman-Bébé du CCCW fête son 2^e anniversaire

PAR LUCIE MORIN

Un peu d'histoire

Quand je suis arrivée à Waterville en janvier 2021, la pandémie faisait rage. Je voyais des femmes enceintes et des mères avec des petits bébés marcher dans les rues du village et je cherchais une façon de les rassembler et de mettre à contribution mon expertise de doula* post-natale spécialisée en allaitement. Vivre un congé de maternité toute seule avec son bébé, c'est dur sur le moral et ça peut mener à une dépression postpartum. C'est donc avec le désir de tisser un filet social solide pour ces femmes que j'ai fondé le groupe Maman-Bébé, le 9 mars 2022.

Un groupe essentiel

La réponse a été très positive : une quinzaine de mères (et deux pères), de Waterville et d'ailleurs, ont gravité dans ce groupe dès les premières rencontres. Des échanges, des partages, des questions, de la reconnaissance, de l'écoute... Savoir qu'on n'est pas seul à vivre les aléas de la parentalité moderne permet de diminuer le stress et l'anxiété, et de passer plus facilement à travers les défis de la vie avec un nouveau-né.

C'est un précieux cadeau à s'offrir pour maintenir un équilibre durant cette période chargée.

*Femme qui propose un accompagnement non médical de la grossesse et de l'accouchement.



Photo : Pascale Déry

En évolution

Deux ans plus tard, les nouveaux-nés sont devenus des bambins et plusieurs mamans attendent leur deuxième enfant. Imaginez tenter d'avoir une conversation sur les changements dans sa vie de couple depuis l'arrivée de bébé 2, tout en poursuivant un «deuzans» qui souhaite explorer le monde en faisant des vocalises bien senties...

Les besoins du groupe se sont transformés. Avec cette évolution, une nouvelle facilitatrice est entrée en scène au début du mois pour prendre le relais de l'animation des rencontres.

Une spécialiste de la périnatalité

Pour Catherine Gilbert, la périnatalité est devenue une grande passion lorsqu'elle est devenue mère en 2009. À ce moment, elle travaillait dans le monde de la mode et elle a donc créé sa propre ligne de vêtements d'allaitement

qui a été vendue dans plus de 15 points de vente partout au Québec et en Ontario. L'arrivée de son deuxième enfant, avec des intolérances multiples, a complètement bouleversé son monde, et l'a amenée à rediriger sa vie professionnelle. Elle s'est donc réorientée vers la naturopathie, désireuse d'accompagner les familles vivant des situations similaires à la sienne. Au fil de ses études et de ses expériences, elle a développé une spécialisation en périnatalité et en santé de la femme. Elle est maintenant la "naturopathe de famille" de plusieurs familles en Estrie et à travers le Québec. En parallèle, ses trois enfantements bien différents, en maison de naissance, à domicile et en centre hospitalier, l'ont menée vers l'accompagnement à la naissance. L'ajout du chapeau de doula lui permet donc d'offrir une continuité dans son soutien, allant bien au-delà de son bureau de naturopathe. C'est donc avec grand bonheur qu'elle se joint à l'équipe du Centre Culturel et Communautaire de Waterville pour faciliter le groupe Maman-Bébé.

S'adapter aux nouveaux besoins

Avec le désir de s'adapter à la réalité changeante des familles qui fréquentent le groupe Maman-Bébé, le CCCW souhaite trouver les fonds nécessaires pour qu'une deuxième facilitatrice puisse se joindre à Catherine. Les mères pourront ainsi participer plus confortablement aux échanges, pendant qu'une des deux facilitatrices veillera sur les bambins.

Témoignages

«J'ai adoré me retrouver parmi ce groupe inclusif où on pouvait poser toutes nos questions, être écoutées et comprises dans notre maternité. J'ai beaucoup aimé échanger des trucs que les autres avaient, et des moments privilégiés. Je me suis sentie à ma place, comme si un village s'était créé autour de moi. Les moments les plus forts ont été quand les femmes se sont regroupées pour m'aider dans un allaitement difficile, et m'ont apporté des plats à la maison en postnatal immédiat. Je n'étais plus seule dans ma maternité.» Marie-France Thibodeau

«Les rencontres entre mamans permettent cela : prendre une grande bouffée d'air. On ne s'en rend pas nécessairement compte tout de suite, mais devenir parent peut amener un certain isolement. Ces rencontres, m'ont permis de sortir de mes quatre murs, jaser avec des adultes et me détendre. Je me suis surtout sentie écoutée et valide dans mes partages d'expérience et ça, ça vaut de l'or!» Roxanne Breton

Un rendez-vous hebdomadaire

Tous les mercredis, entre 10 h et midi, les mamans (et les papas) sont invitées à se rencontrer au CCCW, dans un local aménagé pour les bébés et les bambins. Une tisane bien chaude y est servie. Divers sujets sont abordés dans un cadre respectueux, intime et sans jugement. C'est une belle occasion de créer des liens avec d'autres mères et de normaliser le vécu parental. On vous attend!

Un Patinodrome à Waterville!

PAR AURÉLIEN MARSAN

Marilou Bertrand et Alyson Selig, toutes les deux étudiantes en secondaire 2 au Collège François-Delaplace, ont saisi l'occasion d'un projet Défi-Passion pour organiser un événement inusité : un Patinodrome!

«C'est parti d'un rêve de licorne, qui faisait du patin à roulettes», explique Alyson. «J'en ai parlé à Marilou et puis on a commencé à avoir plein d'idées», continue-t-elle.

Le reste de l'histoire s'écrit depuis plus d'un an au cours duquel Marilou et Alyson ont été accompagnées de proche par Virginie Dame, technicienne en loisirs au collège. Elles ont par ailleurs reçu le soutien financier du programme *En Estrie, ça bouge!* du Conseil sport-loisir de l'Estrie, et ont mis en œuvre la démarche entrepreneuriale Édu-COOP de la Fondation pour l'éducation à la coopération et à la mutualité.

«Elles ont proposé le projet l'année passée, alors qu'elles étaient en secondaire un», relate Virginie. «Dans leur tête c'était un événement et c'était facile! Je leur ai donné un document avec des étapes à suivre concernant la logistique, la recherche de commandites, le financement. Je leur ai expliqué que ça prenait



des ressources humaines, matérielles et financières. Puis je leur ai demandé de me soumettre un projet écrit avec des objectifs. Et quand elles ont été prêtes, on a commencé.»


Aujourd'hui, Virginie reconnaît la qualité du travail effectué, qu'elle n'hésite pas à qualifier de niveau cégep. Un travail investi pour du long terme, puisque l'objectif est que l'événement devienne une tradition pour l'école et ait lieu chaque année au mois de mai, dans le cadre du *Mois de l'activité physique* partout au Québec.

Il se greffera ainsi à la *Journée fluo* qui a déjà lieu chaque année au mois de mai au collège, en invitant les participant.e.s à rester habillé.e.s en fluo pour aller au patinodrome. «Pour faire un petit peu comme dans les années 70-80», indiquent les étudiantes en souriant.

Et les impacts de ce projet dépassent le cadre de l'événement, puisque les paires de patins qui ont été achetées pour l'événement vont permettre d'intégrer le patin à roulettes dans les cours d'éducation physique à partir de l'année prochaine. De plus, cette même flotte de patins

sera mise à disposition de l'inventaire du Conseil sports-loisirs pour toutes les écoles de la région et de la MRC, qui pourront les louer afin d'organiser à leur tour des événements en éducation physique.

Un projet de belle ampleur donc; comme quoi, un rêve de licorne ça peut aussi être du sérieux!



PATINODROME

JEUDI 30 MAI
18H00 À 21H00

COLLÈGE FRANÇOIS-DEPLAPLACE
365, COMPTON EST
WATERVILLE

12 - 17 ans
20\$

18 ans et +
+ 25\$

Tu as des patins à roulettes?
10\$

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE ET LA FRÉNÉSIE DU PATIN À ROULETTES!

SOIRÉE FESTIVE ET COLORÉE AU SON DES MEILLEURS HITS DE L'ÉPOQUE!

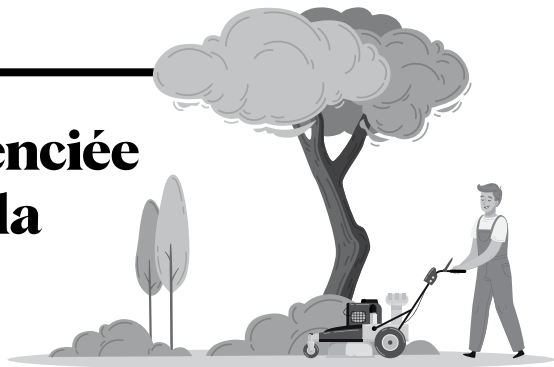
LOCATION DE PATIN DISPONIBLE SUR PLACE. DJ, TIRAGES ET SNACKS!

12 ANS ET PLUS.

Informations: loisirs@moncfd.net

La tonte différenciée au bénéfice de la biodiversité

PAR MARTINE DAVID



Ça grouille de vie dans ma cour! Depuis deux ans, alors que j'ai choisi d'opter pour la tonte différenciée, la petite faune se multiplie, les oiseaux se diversifient et sont plus nombreux. De nouvelles plantes médicinales et comestibles se sont installées.

C'est sûrement pour toutes ces raisons que cette pratique qui consiste à limiter la tonte aux espaces de circulation sur nos terrains, gagne de plus en plus d'adeptes au Québec. Le résultat est en plus plutôt charmant : de petits chemins sinueux permettent d'accéder aux différentes parties de la cour. Des petites zones intimes peuvent être aménagées en fauchant une zone au milieu des herbes hautes ou autour d'un gros arbre. Et finalement, des «corridors écologiques» permettent aux petites espèces - sauterelles, criquets, crapauds - de circuler.

Plusieurs raisons viennent soutenir l'importance de cette pratique.

D'abord et avant tout, les herbes hautes constituent une réserve de biodiversité qui favorise la présence de la petite faune et des insectes utiles au jardin. La variété des espèces végétales sauvages qui se développent parmi les herbes hautes permettent aussi de nourrir en tout temps les abeilles et autres pollinisateurs.

Plusieurs insectes nuisibles, dont les scarabées japonais qui n'ont pas de prédateurs, n'apprécient pas les herbes hautes pour leur ponte et donc leur prolifération s'en trouve diminuée. L'année dernière je n'ai presque pas eu à gérer leur présence dans mon potager alors qu'ils faisaient des ravages les années précédentes. Un producteur de bleuets biologiques de la région, qui ne tond plus la pelouse depuis plusieurs années, m'avait transmis cette précieuse information.

La pelouse traditionnelle consomme de quatre à cinq litres d'eau par m²! Les îlots d'herbes hautes permettent de conserver l'humidité du sol tout en stockant le CO₂. Elles empêchent l'assèchement intense du sol puisque les rayons du soleil ne l'atteignent plus directement, ce qui représente un atout majeur alors que nous rencontrons de plus en plus de périodes de grandes sécheresses.

Enfin, diminuer la tonte nous offre aussi plus de moments de calme, sans pollution par le bruit, et permet de restreindre les outils motorisés qui consomment de l'essence et qui sont de grands émetteurs de polluants. Un parterre qui demande de moins en moins d'entretien nous octroie aussi plus de temps disponible pour nous dédier à des activités qui nous rendent heureux.

En plus ou en parallèle à la tonte différenciée, nous pouvons considérer des alternatives à la pelouse. Planter des plantes couvre-sol nous donne le plaisir de former de beaux tapis verdoyants ou colorés qui demandent peu d'entretien tout en étant peu gourmands en eau.

Plusieurs couvre-sol résistent au piétinement à des degrés différents. De même certaines variétés ne nécessitent aucune tonte alors que d'autres ont besoin d'une petite tonte d'une à deux fois au cours de l'été.

Le choix du bon couvre-sol

Pour bien choisir un couvre-sol, il faut toutefois prendre en considération l'exposition au soleil, le type de sol, et le niveau de fréquentation de l'espace que l'on souhaite recouvrir.

Parmi les résistants au piétinement, à la sécheresse ou aux périodes humides, on retrouve le trèfle blanc ou le thym serpolet rampant qui a l'avantage d'être parfumé et garde son feuillage même en hiver. Le thym supporte aussi très bien le sel. Il est donc à privilégier le long des trottoirs et des stationnements. L'herbe aux écus, feuilles vertes garnies de petites fleurs jaunes ou bien la turquette au tapis verdoyant très dense sont aussi des belles alliées pour les espaces de grands piétinements. Enfin, le dichondra rampant forme un tapis dense de feuilles rondes et offre une floraison blanche en mai et juin.

Pour les zones moins piétinées qui se parsème, on propose la menthe corse se parsème de fleurs violettes, la camomille tapissante, la vervaine nodiflore ou l'achillée crithmifolia qui s'étale en tapis persistant et dense. La sagine quant à elle permet de créer une ambiance de style jardin japonais et se couvre d'une multitude de minuscules fleurs blanches étoilées.

Enfin, le pré fleuri vivaces - entre l'échinacée, le lupin, la monarde, l'épilobe - vient colorer notre quotidien tout en attirant libellules et papillons.

Les couvre-sol se préparent comme la pelouse. Il suffit d'enlever les mottes de pelouse en surface, décompacter un peu le sol et couvrir ou semer à la volée. Cette année, je mettrai à profit des poules, excellentes laboureuses, qui pourront faire le travail de désherbage et décompactage pour moi en les déplaçant progressivement sur mon terrain à l'aide de petites clôtures amovibles!

Voici quelques références de sites Internet où vous pourrez trouver plus de détails sur les couvre-sol : dujardindansmavie.com et ecohabitation.com

Je vous souhaite donc plein de couleurs et de beautés dans votre havre de biodiversité!

Les Champignons qui chantent

PAR JEAN-FRANÇOIS DUROCHER

Un jour, il y a bien longtemps, en cours de formation en vue de devenir cuisinier, on m'a appris quelque chose de bien singulier que j'ai retenu à ce jour. Je vous raconte.

Un matin d'automne, le professeur apporte une surprise bien spéciale. C'est spécial, parce qu'il tient quelque chose de secret dans un petit panier d'osier fermé. Pour Jean-Marie, ce grand, sévère et austère enseignant, ce n'est pas dans ses habitudes d'arriver autrement que dans ses habits blancs immaculés de chef, sa grande toque impeccable et une soignure personnelle irréprochable. Ses yeux sombres semblent s'illuminer aujourd'hui, quoique toujours aussi pénétrants et épeurants que jamais.

Il ne manque pas à sa routine habituelle. Il nous inspecte un à un comme si nous étions dans l'armée. Si nous ne sommes pas aussi impeccables que lui, par exemple, si nos ongles sont trop longs ou sales ou qu'une couette de cheveux

traîne de travers et/ou aperçoit une trace de pousse de barbe, tu es renvoyé aux douches et il fait attendre tout le groupe après le pauvre coupable. Disons que tu ne voulais pas être cette personne.

Il nous amène devant la cuisinière, somme une personne d'apporter une poêlonne et une livre de beurre. Il procède à faire chauffer la poêlonne et y ajoute du beurre. C'est alors qu'il sort de son panier de magnifiques chanterelles orangées. La plupart de nous, nous n'avions jamais vu de champignons autres que des champignons blancs et encore moins cuisinés. Le beurre se met à mousser et le professeur y jette sa poignée de champignons. Ensuite, il se produit quelque chose de magique, sans trop de chaleur ni trop peu, les chanterelles se mettent à faire du bruit. Ils rissent doucement et Jean-Marie nous dit de bien écouter comme il faut.

Ça, comme ça, c'est comment on cuit des champignons, on les fait chanter!



La caisse Populaire nous quitte après 96 ans de loyaux services

Rappelons-nous ses débuts; fondée en 1928, la première caisse est située sur la rue Compton Est. Dans les années 1945, la deuxième caisse est logée au 200, rue Compton Est, et elle est la propriété de Hilaire Picard qui héberge la caisse dans une des chambres. Dans les années 1938 Mme Hilaire Picard devient la gérante, poste qu'elle occupera pendant 25 ans. La troisième caisse est située au 150, rue Compton Est de 1962 à 1996. Par la suite on démolit l'édifice du 130 Compton Est pour construire la dernière caisse. De 1972 à 1990, Mme Simone Ladouceur a contribué à l'évolution de la caisse grâce à son dynamisme et son empathie envers les membres.

Mot du président en 1957 :

Cette caisse populaire n'a pas cessé de grandir, elle est vôtre, elle vous appartient, c'est pour vous aider qu'elle existe.

Anecdotes :

- Le salaire de Mme Albiana Picard était de 50 \$ par année;
- Mme Picard se faisait réveiller la nuit pour répondre aux gens qui se présentaient pour de l'aide;
- L'actif de la caisse en 1938 était de 10 000 \$ et en 1963 était de 300 000 \$;
- En 1949, on clôturait l'assemblée générale annuelle par le chant *O Canada*;
- En 1957, l'avoir de la caisse se chiffrait 7 357 \$ et comptait 406 sociétaires, dont 37 sont emprunteurs sur reconnaissance de dette, et 24 sur hypothèque;
- L'actif de la caisse est passé de 12 000 \$ en 1939 à plus de 17 000 000 \$ en 2000;
- La caisse en 2000 comptait plus de 2019 membres.

**VOUS POUVEZ ACCÉDER, EN TOUT TEMPS,
AU SITE ARCHIVES DES CANTONS POUR
VISIONNER LES NOMBREUSES PHOTOS
DE WATERVILLE.**



Une saison des sports réussie au Collège François-Delaplace

PAR AURÉLIEN MARSAN

Au Collège François-Delaplace, la saison des sports bat son plein, avec son lot de belles réussites.

En volleyball en particulier, l'équipe des juvéniles D4 a relevé un défi de taille en progressant au cours de la saison avec une équipe composée de trois niveaux scolaires différents, du secondaire 3 au secondaire 5.

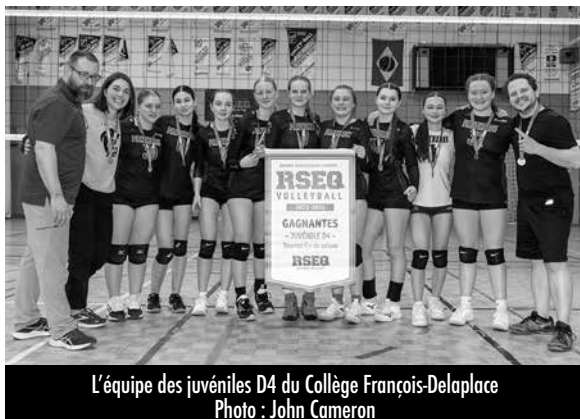
«C'est trois niveaux dans une équipe, là où normalement c'est juste secondaire cinq», indique la responsable des sports Ariane Larose.

Longtemps classée 19^e, l'équipe a su développer une belle chimie de groupe, jusqu'à remporter plusieurs tournois et finalement se classer pour le tournoi de fin de saison des équipes classées 9 à 16. Qu'elles ont remporté!

L'équipe des benjamins D4N1, composée surtout de nouvelles joueuses, a elle aussi eu la chance de vivre l'expérience du championnat régionale dans leur catégorie.

Autre fait marquant de la saison : en badminton!

Anabelle Pouliot, l'une des athlètes du collège au niveau cadet (secondaire 4) a mérité une médaille lors du tournoi des Jeux du



L'équipe des juvéniles D4 du Collège François-Delaplace
Photo : John Cameron

Québec en début janvier. Elle se rendra aux championnats régionaux le 14 avril.

«Le sport d'équipe développe un sentiment d'appartenance à l'école», répond Ariane lorsqu'on la questionne sur l'importance du sport dans le cheminement scolaire. «Les filles à l'adolescence ont tendance à arrêter le sport, et elles trouvent dans le sport un lieu social, pour être ensemble, ainsi qu'un lien positif avec un adulte. Ça leur apprend comment socialiser, s'exprimer, vivre leurs émotions, en plus de développer beaucoup de confiance en elles.»

Un objectif éducatif réussi, à en croire ce que retient l'une des joueuses de volleyball à propos de sa saison sportive.

«Je trouve qu'on avait vraiment un bon esprit d'équipe. Notre équipe se serrait vraiment les coudes même quand on était au plus bas, on savait remonter et on était contentes à la fin des matchs.»

Une réalisatrice inspirée par le dynamisme de Waterville

PAR AURÉLIEN MARSAN

Le 9 février dernier, le centre culturel et communautaire de Waterville s'est transformé en un cinéma d'un soir, afin de présenter six films réalisés par la réalisatrice watervilleoise Emmanuelle Roberge.

Des films en lien avec Waterville

Ces six films, dont le plus long dure 17 minutes, ont été réalisés au cours des cinq dernières années. Et parmi eux, cinq sont en lien avec Waterville.

«Ce que j'ai réalisé en faisant cette soirée-là, c'est que ces cinq films ont tous des liens avec Waterville», partage Emmanuelle. «Dans cette soirée-là, ce qui m'a vraiment touchée c'est de venir à vélo dans mon village présenter à des gens du village ou des environs ces œuvres qui parlent de notre village», poursuit-elle.

Un regard intime

Outre le village, ces films sont aussi reliés par la touche personnelle artistique propre à la réalisatrice. «Je fais moi-même la caméra donc il y a un type d'image qui se ressemble. Je suis très intéressée par les gens, l'identité, le lien avec l'autre. Donc je m'approche beaucoup des personnages», décrit Emmanuelle lorsqu'on la questionne sur sa démarche artistique.



Elle qui filme la plupart du temps toute seule, et assure souvent toutes les tâches en lien avec la production, la réalisation, le montage et la distribution de ses films, a été touchée de constater l'affluence à la soirée de diffusion de ses films au Centre culturel et communautaire de Waterville. C'est en effet pas moins de 70 personnes qui se sont jointes à cette soirée qui faisait office d'événement de financement pour le centre communautaire.

Un rayonnement plus large

La prochaine occasion de voir un film d'Emmanuelle Roberge sera le samedi 6 avril à 19 h 30 à la Maison du Cinéma à Sherbrooke, pour l'avant-première du film *Accepte-toi comme je suis*.

Puis le jeudi 11 avril 2024 à 18 h 00, lors de la soirée Estrienne du *Festival Cinéma du monde de Sherbrooke* où le film *Ma Terre d'Accueil* réalisé par Amandine Garrido et Emmanuelle Roberge sera diffusé aux côtés de cinq autres courts métrages en lice pour le prix Pierre-Javaux Meilleur court métrage de l'Estrie.



La course Unis pour la cause



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS IMPORTANTES

La prochaine édition de la course Unis pour la cause de Waterville se tiendra le dimanche 9 juin 2024. Plusieurs défis de course ou de marche peuvent être réalisés afin de supporter nos trois personnes ciblées cette année. Tous les profits amassés serviront à leur procurer des biens ou services qui amélioreront leur qualité de vie au quotidien.

Veillez prendre note que lors du déroulement de cette activité, la circulation sera perturbée sur quelques routes de la ville entre 8 h 30 et 11 h 30. Une équipe de bénévoles et de pompiers sera sur place afin de superviser les lieux et de diriger la circulation. Une surveillance policière est prévue.

Si vous désirez vous inscrire, plusieurs possibilités s'offrent à vous!

• **Jeudi 9 mai 2024 de 18 h 30 à 21 h 00**

à l'hôtel de ville de Waterville (argent comptant et virement bancaire acceptés)

• **Samedi 8 juin 2024 de 18 h 30 à 21 h 00**

à l'ancienne Église catholique de Waterville (360 rue Compton Est, JOB 3H0)

• **Dimanche 9 juin 2024 de 7 h 00 à 8 h 00**

à l'ancienne Église catholique de Waterville

• **En ligne** à www.sportchrono.com

Attention! Prendre note que si vous procédez à votre inscription avant le 13 mai minuit, vous allez bénéficier des prix en prévente et vous obtiendrez le chandail à l'effigie de la course!

PRÉVENTE :

- 8 h 30 - 11 km : 50 \$
- 8 h 45 - 7 km : 40 \$
- 9 h 00 - 3 km : 30 \$
- 10 h 00 - 1 km (enfants de 12 ans et moins) : 10 \$

La course des pompiers est de retour!

Depuis quelques années, nous avons le plaisir d'accueillir différentes brigades incendie des municipalités avoisinantes qui s'affrontent dans une course à relais sur une distance de 1 km. Les pompiers nous offrent une course spectaculaire à ne pas manquer! Soyez au rendez-vous à 10h30!



Suivez-nous sur Facebook

Courriel : unispourlacause@hotmail.com

Des nouvelles de notre Maison de Jeunes

Nous sommes une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné pour mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables.



Retour de la vente d'épices

En raison de la forte demande à cet effet, nous vous annonçons que notre traditionnelle campagne de financement de ventes d'épices sera de retour ce printemps. Vous pourrez vous procurer un bon de commande directement en contactant la Maison des jeunes de Waterville ou encore auprès des différents jeunes fréquentant l'organisme qui désirent s'impliquer pour cette campagne de financement. En participant à nos financements, vous contribuez à la mission en supportant les activités pour les jeunes qui ont lieu tout au long de l'année. C'est aussi une belle manière de valoriser l'implication des jeunes au sein de leur MDJ ainsi que dans leur communauté, ce qui représente des valeurs importantes de notre organisme jeunesse. Merci d'avance de soutenir notre mission et la jeunesse.

Pain partagé

Comme c'est le cas chaque année, la Maison de jeunes répondra présente le vendredi 29 mars prochain afin de soutenir la campagne du *pain partagé* de Caritas Estrie. Nous allons parcourir les rues de la ville, pains à la main, afin de faire vivre une belle implication communautaire aux jeunes de la MDJ tout en supportant la cause qu'est celle de Caritas Estrie.

Un ajout au sein de l'équipe

En effet, en raison d'un concours de circonstances, nous avons le plaisir de compter, à nouveau, sur Émile Goulet au sein de notre équipe d'intervenants de la MDJ. Émile nous avait quittés en août dernier afin d'aller vivre un projet en tant qu'entraîneur sportif pour une école de niveau secondaire en Saskatchewan, mais il est de retour en Estrie et nous avons une place pour lui. Au grand plaisir de l'équipe en place, mais aussi de celui des jeunes, nous souhaitons la bienvenue à notre Émile National pour son deuxième passage à la MDJ de Waterville!

La MDJ de Waterville est membre du RMJQ depuis 2009!

JESSIE LORTIE-SDICU, DIRECTRICE
819 408-3103 | 819 571-2968
mdjwaterville@hotmail.com
Page Facebook : MDJ Waterville
www.mdjwaterville.ca

**SUIVEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR
TOUT CONNAÎTRE SUR LA MDJ!**

**FACEBOOK : MDJ WATERVILLE
INSTAGRAM : MDJ_WATERVILLE**

HORAIRE :

Mardi : 18 h à 21 h
Mercredi : 18 h à 21 h
Jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi : 18 h à 22 h
Samedi : 18 h à 22 h

AIDE AUX DEVOIRS :

Lundi : 17 h à 20 h
(Secondaire)
Mardi : 15 h à 16 h
(Primaire)



Petit rappel

N'oubliez pas que nous amassons toujours les **contenants consignés** afin de financer les activités des jeunes!

Vous pouvez nous les apporter pendant nos heures d'ouverture ou laisser vos sacs sur le balcon de la MDJ.

**Merci de nous encourager!
Nous avons besoin de vous!**



Des nouvelles du Centre culturel et communautaire de Waterville

PAR LUCIE MORIN ET AURÉLIEN MARSAN

En octobre 2022, le Centre culturel et communautaire de Waterville (CCCW) a appris qu'il devait déménager afin de rendre disponible la bâtisse pour l'aménagement d'un CPE. Le CCCW a alors trouvé au Collège François-Delaplace un lieu approprié pour s'établir temporairement, en attendant la mise en place du projet de l'église.

Une ouverture de la part du collègue

Trouver un lieu pour se relocaliser n'a pas été une tâche facile. Le CCCW propose en effet une multitude de services, depuis des cours jusqu'à des groupes de soutien. Et il a vite été décidé que l'objectif était de trouver un lieu pouvant héberger l'ensemble de ces activités sous un même toit, afin d'éviter un éparpillement.

C'est à ce moment-là que le conseil d'administration du Collège François-Delaplace et les Soeurs Servantes du Saint-Coeur de Marie ont manifesté leur ouverture à accueillir l'organisme communautaire. Il y avait là des locaux disponibles qui convenaient aux activités du Centre. Les démarches ont donc été entreprises, et la date de l'emménagement fixée au 7 mai 2023.

Un mouvement colossal

Toutes les énergies ont pu alors se mobiliser autour de cet objectif. Il a fallu amasser les fonds pour financer les coûts du déménagement, et mobiliser les bénévoles pour accomplir toutes les tâches reliées. Les nouveaux locaux avaient également besoin d'aménagements. Tout le printemps ainsi qu'une partie de l'été ont ainsi été dédiés au déménagement.

Et au bout du compte, le résultat est prometteur, et l'expérience pleine de belles réalisations : la somme de travail bénévole, le succès des campagnes de financement, la réponse collective des personnes de tous âges qui ont participé. Tout cela a renforcé le sentiment d'appartenance des citoyens à leur centre communautaire, et envoyé du même coup une immense vague de reconnaissance et de soutien à l'équipe du centre. Démontrant du même coup son importance pour les citoyens.

Les défis et les nouvelles possibilités offertes par le nouveau lieu

Le lieu est au troisième étage, accessible par des escaliers. C'est là le défi principal du nouveau lieu, qui avait auparavant pignon sur rue. Cependant, la majorité des usagers.ères s'adaptent à cette réalité, et certains apprécient même de se mettre en forme en montant les étages. Sans compter qu'il existe aussi une option pour les personnes à mobilité réduite et les familles avec les poussettes : l'ascenseur du Collège François-Delaplace est disponible pour les accommoder.



Macarena et Catherine, les deux coordinatrices du centre culturel et communautaire. Photo : CCCW

D'un autre côté, les nouveaux locaux offrent plusieurs nouvelles possibilités au CCCW. Grâce aux grandes dimensions de l'ancienne chapelle, les danses TRAD de Waterville peuvent maintenant se dérouler au sein même du CCCW! La salle est aussi idéale pour des soirées de projection de films. Les cours de yoga et Pilates peuvent accueillir plus de participants. Un partenariat avec Acti-Sport MRC de Coaticook a d'ailleurs vu le jour, afin d'offrir une plus grande variété d'activités sportives au centre.

Toujours présent pour répondre aux besoins de la population

Le CCCW continue donc de pouvoir répondre aux besoins de la population, en s'adaptant constamment à ses demandes, et en demeurant un lieu d'accueil et d'inclusion, où tout le monde est bienvenu.

En parallèle des cours offerts au centre, plusieurs groupes de soutien gratuits sont aussi hébergés :

- le Café du Bien, un groupe dynamique et accueillant, pour les 60 ans et plus, qui se réunit tous les lundis après-midi et les jeudis matins;
- Le groupe Maman-Bébé, animé tout nouvellement par Catherine Gilbert, qui vise à tisser des liens entre les mamans (et les papas), et favoriser les échanges autour des défis liés à la parentalité;
- Puis la Ruche d'art, un atelier d'art communautaire pour toutes et tous, qui souhaite permettre l'expression de la créativité de chacun.e dans un contexte d'ouverture, d'accueil et de non-jugement, en mettant à disposition du matériel riche et varié.

Une relation agréable et vivante

Après bientôt un an de partenariat entre le CCCW, le Collège François-Delaplace et les Soeurs, la relation entre les trois parties est agréable et vivante. Les Soeurs ont suivi l'évolution de l'aménagement du lieu avec intérêt, faisant même visiter l'espace à leur congrégation lors d'une visite à Waterville. Les communications sont conviviales et permettent une ambiance chaleureuse au centre.

Ce climat d'entente, couplé aux avantages des nouveaux locaux, permet au CCCW de continuer d'accueillir le citoyens, avec au coeur de sa mission l'objectif de créer des lieux de rencontres intergénérationnelles et familiales autour d'activités culturelles, sociales et de loisirs.

Un déménagement réussi!

Et si nos vêtements, nos objets, étaient importants ?

PAR JULIE ST-GEORGES

Depuis l'enfance, le genre se promène dans mes vêtements : des couleurs, aux coupes, à leurs façons d'être portés.

Je prends conscience de tous ces choix qui m'ont suivie, assumés ou pas. *Ça, c'est pour les filles! Ça, c'est pour les garçons!* Et du fait que je suis passée de l'enfant sauvage non binaire, à la *fillette* qui espérait l'approbation des autres avec mes robes à pois, à la *femme femme* qui prenait note de chaque réaction à son habillement, à la *maman full maman*, à la *tomboy* résiliente un peu clown qui abandonne les préjugés derrière elle... ou iel.

Une chose est certaine : aujourd'hui, je n'utilise plus mes vêtements pour combattre, pour me protéger ou pour contrôler. Je suis maintenant bien conscient.e que je combattais le rejet des gens à l'aide de ce masque. Je prenais ainsi sur mes épaules les jugements et les émotions négatives de ceux qui passaient sur ma route.

J'ai été cet enfant sauvage, dans la forêt, qui connectait profondément avec son environnement. Peu importait mes vêtements, j'y étais toujours à ma place. Alors dans le fond, nos cheveux, nos vêtements, nos sous-vêtements, nos choix de voiture, la couleur de tous nos achats... Est-ce qu'ils sont importants? Est-ce qu'ils sont vraiment une représentation de nous?

Ils nous sont légués à la mort de nos proches, brûlés parfois au nom de causes, portés pour passer un message, ou bien offerts à nos anniversaires. Certains sont portés pendant les pires moments de notre vie, d'autres pendant les meilleurs.

L'épopée de ma crise identitaire vestimentaire est arrivée au sommet du milieu de ma vingtaine; le miroir et la réflexion que j'en recevais avaient alors toujours été ma priorité.

Je sais maintenant que je manquais de profondeur, que j'évoluais à la surface. J'évaluais ma valeur comme celle du paquet de chips au dépanneur, selon l'offre et la demande.

J'avais beau me maquiller, aplatir mes cheveux, aller chez la coiffeuse pendant des heures pour être blonde, porter des vêtements de marque, appliquer toutes mes connaissances de la mode pour me vêtir, il y avait en moi une crise permanente et une insatisfaction constante qui m'empêchait d'atteindre la paix vestimentaire. Prisonnière de cette surface, comme Narcisse et sa flaque d'eau, j'étais prisonnière de mon miroir. J'utilisais les vêtements comme une arme, un outil, un pinceau sur la toile de ma vie, *full cheezy*... oui,oui!

Alors aujourd'hui, à la question de savoir pourquoi je ne suis pas toujours acceptée par certains, je me réponds simplement que c'est parce que ce n'est pas tout le monde qui accepte tout le monde. Et c'est tout.

Et je m'accueille en me disant que me représenter avec l'aide de mes vêtements est une quête aussi valable que celle de trouver sa voix dans la vie, que ce soit en chantant, en écrivant, ou même en travaillant.



Nos corps changent avec les saisons. Nos vêtements, eux, nous fixent de leurs coins du garde-robe, et restent les mêmes, immobiles à moins d'être bougés. Et c'est nous qui choisissons les changements dans notre garde-robe.

Que les habits et les objets arrivent dans nos mains comme par magie, ou bien qu'ils soient choisis délibérément, ça nous appartient et ils nous représentent, comme une pièce musicale appartient à un artiste qui l'improviserait.

Le lien qui nous tient, celui qui a été nourri à la p'tite cuillère à coup de constant capitalisme... serait-il aujourd'hui, relatif à nos possessions?

Nos habits et nos objets pourraient-ils alors être un puissant moteur de changement?

Et si dans le fond, nos vêtements, ils étaient importants?

Viens en jaser,

JULIE DE LA FRIPERIE
Fondatrice et photographe
www.friperievirage.com
ou www.productionsvirage.com
Waterville – Horaire estivale
Lundi au vendredi de 14 h à 19 h

La Sunday School à l'église Unie de Waterville poursuit sa mission

PAR AURÉLIEN MARSAN

Cela fait plus de trente ans que Sandra Rudd transmet aux enfants les valeurs d'entraide et de compassion qui lui sont chères, dans le cadre de l'École du dimanche à l'Église Unie de Waterville.

Elle qui fréquentait l'école du dimanche à l'église Baptiste de North Hatley lorsqu'elle était enfant, assure maintenant chaque dimanche la lecture d'une histoire biblique inspirante, suivie de la réalisation par les enfants d'un bricolage artistique inspiré par cette histoire. L'occasion de partager et d'échanger sur les valeurs véhiculées, le contenu de l'histoire, et son interprétation dans le monde moderne. Et tout simplement de passer un temps ensemble.

À propos de La Source

Directeur général : Richard Vachon
direction@journauxcommunautaires.ca

Membres du C.A. de l'OBNL :

Présidente : Jessica Garneau

Vice-présidente : Lisette Proulx

Secrétaire : Danielle Robinet

Administrateurs : Samanta Goulet, Bernard St-Laurent

Éditeur : Journaux communautaires de Compton et Waterville
C.P. 322, Compton (Qc) J0B 1L0

Rédacteur en chef : Aurélien Marsan

Graphisme : Mélanie Leduc

Photos : Photo SM, Emmanuelle Roberge, Pascale Déry, Aurélien Marsan, John Cameron, Course Unis pour la Cause, Aurélien Marsan, Julie St-Georges, Freepik, Adobe Stock

Révision : Aurélien Marsan, Danielle Goyette

Annoncez dans La Source de Waterville

Pour annoncer, contactez le responsable publicitaire

Richard Vachon

819 578-9195

direction@journauxcommunautaires.ca

Pour contacter la rédaction

Aurélien Marsan

873 682-1704

redaction@sourcedewaterville.ca

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :

24 mai 2024



L'école du dimanche a lieu tous les dimanches matin à l'Église Unie de Waterville. Les parents et les enfants sont invités à venir dès 11h. Les enfants de tous les âges sont les bienvenus. Une légère collation est partagée lors du bricolage!

Club rendez-vous de Waterville

fadoq

Voici quelques éléments de la petite histoire du Club de l'Âge d'Or de Waterville devenu le Club Rendez-Vous Fadoq de Waterville.

La première réunion du Club de l'Âge d'Or a eu lieu le 30 septembre 1982.

Étaient présentes Mesdames Rose-Aimée Martin, présidente, Médora Lacroix, Rosilda Harvey, Lucille Nadeau, secrétaire, Annette Pellerin, vice-présidente, Noëlla Poirier, Thérèse Hébert, Gertrude Paquette et Marie-Ange Roy.

Le 7 octobre 1982, le Club s'affilie à la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ), organisme pour les personnes de 50 ans et plus.

Le 31 octobre 1982, 31 personnes ont répondu à l'appel pour une soirée d'information, l'incorporation s'est faite par la suite.

Depuis 42 ans, plusieurs personnes se sont succédé à la direction du Club.

Notre Club compte maintenant 165 membres mais nous sommes toujours à la recherche de personnes qui veulent s'impliquer et poursuivre les orientations du Club et de la FADOQ, soit la défense des droits des aînés, l'échange, l'information, la participation sociale, les loisirs et plus.

Comme à chaque année pour souligner la fin des activités du Club jusqu'à l'automne, nous organisons un souper qui sera suivi de l'assemblée générale annuelle où le conseil d'administration fait rapport de ses activités aux membres du Club. Des élections sont tenues lors de cette assemblée. Cette année, une assemblée spéciale pour l'adoption du contrat d'affiliation entre le Club et la Fadoq précèdera l'assemblée générale. **Ces activités se tiendront le vendredi 26 avril 2024 à 18 h au Club de golf de Waterville.**

- DIANE TREMBLAY, PRÉSIDENTE



**EN AVRIL...
NE TE DÉCOUVRE PAS D'UN MILLE!**

**16 000\$
À GAGNER EN AVRIL**

**RADIO
BINGO**

LES DIMANCHES 16 H **ciqñ** FM 96.7 | WEB



Pourquoi faire vos **impôts**?

FAIRE SES IMPÔTS ÇA PEUT ÊTRE PAYANT !

Il est important que tout le monde complète sa déclaration de revenu avant la fin du mois d'avril afin de contribuer sa juste part aux services public, mais aussi pour bénéficier des différents crédits et prestations auxquels vous avez droit.

- Allocation canadienne pour enfants
- Allocation canadienne pour les travailleurs
- Crédit d'impôt pour personne handicapée
- Programmes pour le logement
- Supplément de revenu garanti
- Crédit pour la TPS
- Crédit canadien pour aidant naturel
- Prestation dentaire canadienne





Si vous avez besoin d'assistance, demandez l'aide des bénévoles du comptoir d'impôt du
Centre d'action bénévoles de la MRC de Coaticook
819 849-7011 poste 231 ou maintien@cabmrccoaticook.org



L'hon.
**Marie-Claude
BIBEAU**
Députée Compton-Stanstead MP
Ministre du Revenu national // Minister of National Revenue

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

175 Queen, Sherbrooke, QC J1M 1K1 | 819 347-2598

   [mclauddebibeau](https://www.facebook.com/mclauddebibeau)  info@mcbibeau.ca  [mcbibeau.ca](https://www.mcbibeau.ca)